



УТВЕРЖДЕНО
Приказом
ГБДОУ детского сада № 45
Красносельского района СПб
от 01.09.2021 № 142/2-ОД

МЕНЮ Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ 200/10	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" 200	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 50	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ 200
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БИОЙОГУРТ ОБОГАЩЕННЫЙ В ИНД. УПАК, 100	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ЙОГУРТ МОЛОЧНЫЙ В ИНД. УПАК, 100	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНД. УПАК, 100	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30			БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30		
II Завтрак									
БАНАН СВЕЖИЙ 100	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ/ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ ЗЕЛЕНОЕ 100	ГРУША СВЕЖАЯ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	БИОЙОГУРТ ОБОГАЩЕННЫЙ 100	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ/ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ ЗЕЛЕНОЕ 100	БАНАН СВЕЖИЙ 100	ГРУША СВЕЖАЯ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	БИОЙОГУРТ ОБОГАЩЕННЫЙ 100
Обед									
САЛАТ "СВЕКОЛКА" 60	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 60	ИКРА КАБАЧКОВАЯ/ ИКРА КАБАЧКОВАЯ СТЕРИЛИЗОВАННАЯ ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА 60	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ый ВАРИАНТ) ДО 01.03/ ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ С 01.03 100	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С СЕЛЬДЬЮ 60/35	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 60	ИКРА КАБАЧКОВАЯ/ ИКРА КАБАЧКОВАЯ СТЕРИЛИЗОВАННАЯ ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА 60	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЯБЛОКОМИ РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ 60	ОГУРЕЦ СОЛЕНый 60
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 250/10/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ГОВЯДИНОЙ 250/10	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 250/10/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ С ГОВЯДИНОЙ 250/10/10	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 250/10/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 250/10	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 250/10/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ГОВЯДИНОЙ 250/10	РАССОЛЬНИК С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 250/10/10	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ С ДОБАВЛЕНИЕМ МОРСКОЙ КАПУСТЫ И СМЕТАНЫ 250/10/5
КНЕЛИ ИЗ КУР ЗАПЕЧЕННЫЕ 70	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 70/40	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	ХЛЕБЦЫ РЫБНЫЕ 80	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 220	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ 70	РУЛЕТ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ 70	ТЕФТЕЛИ ИЗ ПЕЧЕНИ 70/50	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 200	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ 80
СОУС СМЕТАННЫЙ 30	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	РАГУ ОВОЩНОЕ 150	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 200	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ 150	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ 150	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ С ВИТАМИНОМ "С" 180	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 150
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНА С ВИТАМИНОМ "С" 180	СОК АБРИКОСОВЫЙ 180	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ВИТАМИНОМ "С" 180	СОК ЧЕРНОСМОРОДИНОВЫЙ 180	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180
СОК ПЕРСИКОВЫЙ 180	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45		ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45		ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45									
Полдник									
БИТОЧЕК ИЗ РЫБЫ 70	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ 130/20	ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ / КАБАЧКИ, ТУШЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 120/30	ЗАПЕКАНКА МАННАЯ С ЯБЛОКАМИ/ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТЫКВОЙ 120/30	СОСИСКА ОТВАРНАЯ 60	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ 120/30	МАКАРОННИК 250	ОЛАДЬИ ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ 110/20	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ С СОУСОМ ЯБЛОЧНЫМ 120/30	ПУДИНГ ОВОЩНОЙ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ/КАБАЧКИ, ЗАПЕЧЕННЫЕ ПОД СОУСОМ 120/30
ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 100	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 100	КЕФИР ОБОГАЩЕННЫЙ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ "С" 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КЕФИР 180	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 200
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 60	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНД. УПАК, 100	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 60	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ВИТАМИНОМ "С" 180	ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 60	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ 60	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 60	ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ 20
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНД. УПАК, 100		ВАФЛИ ОБОГАЩЕННЫЕ 40		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 60		ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНД. УПАК, 115			
ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ 40				ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНД. УПАК, 100					