

Утверждаю

Заведующий
Д/С№45 Красн. р-н
/Сергеева Н.В./



МЕНЮ

17 апреля 2024 г.

Ясли 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,24	4,10	7,00	62,00	0,00
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	3,80	6,10	20,90	190,10	0,40
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (аллергики)	155	1,59	4,23	19,45	122,18	0,00
	ТК№03 5	ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	0,00	0,00	7,00	28,00	0,96
Итого			371	7,04	10,20	34,90	280,10	1,36
II Завтрак								
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	150	0,80	0,20	14,80	65,00	3,60
Итого			150	0,80	0,20	14,80	65,00	3,60
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,60	2,30	3,20	36,50	0,10
2012	73	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	4,30	5,60	9,80	97,40	4,00
2012	73	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ (аллергики)	150/10/5	3,89	5,57	7,74	96,91	4,01
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ	60	10,24	5,12	1,84	94,00	0,40
2008	272	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ (аллергики)	60	8,04	10,32	0,00	124,74	0,00
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	120	3,20	2,70	15,50	97,40	0,00
	ТК№03 6	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	150	0,10	0,10	18,10	73,50	0,60
	ТК№00 7	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК№00 4	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
Итого			575	21,24	16,52	66,74	489,10	5,10
Полдник								
2008	435	КЕФИР	150	2,50	0,20	6,00	46,50	0,40
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	3,80	7,10	24,80	164,00	0,00
Итого			200	6,30	7,30	30,80	210,50	0,40
Всего				35,38	34,22	147,24	1 044,70	10,46