

Утверждаю

Заведующий  
Д/С№45 Красн. р-н  
/Сергеева Н.В./



# МЕНЮ

18 апреля 2024 г.

## Ясли 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,24	4,10	7,00	62,00	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	5,40	6,20	26,30	189,30	0,40
к/к	к/к	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ (аллергии)	155	1,89	4,09	12,88	95,78	0,00
	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,12	0,00	8,52	36,00	1,10
<b>Итого</b>			<b>378</b>	<b>8,76</b>	<b>10,30</b>	<b>41,82</b>	<b>287,30</b>	<b>1,50</b>
<b>II Завтрак</b>								
	ТК№010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	0,60	0,60	14,80	66,30	6,00
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>0,60</b>	<b>0,60</b>	<b>14,80</b>	<b>66,30</b>	<b>6,00</b>
<b>Обед</b>								
	ТК№009	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	40	0,30	0,00	0,70	5,20	0,80
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/10	3,80	5,90	8,40	105,80	3,30
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	60	4,60	4,80	2,50	91,50	0,30
2008	272	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ (аллергии)	60	8,04	10,32	0,00	124,74	0,00
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	120	2,32	3,92	15,60	107,40	7,20
	ТК№025	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,10	0,10	19,70	80,70	0,80
	ТК№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
	ТК№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
<b>Итого</b>			<b>570</b>	<b>13,22</b>	<b>15,34</b>	<b>61,00</b>	<b>460,90</b>	<b>12,40</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,40	3,00	7,30	74,20	0,80
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	155	0,10	0,00	9,88	39,90	0,02
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	50	7,37	2,32	29,54	145,44	0,00
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>11,77</b>	<b>5,32</b>	<b>36,84</b>	<b>219,64</b>	<b>0,80</b>
<b>Всего</b>				<b>34,35</b>	<b>31,56</b>	<b>154,46</b>	<b>1 034,14</b>	<b>20,70</b>