

МЕНЮ
7 сентября 2026 г.

Ясли 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	-КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	2,24	2,11	16,07	92,26	0,00
2012	395	-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	0,23	0,00	7,02	29,01	0,00
2012	1	-БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20	0,54	3,36	6,77	60,36	0,00
2012	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	20	2,44	2,21	0,14	30,21	0,00
Итого			350	5,45	7,68	30,00	211,84	0,00
II Завтрак								
2008	пром.	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	95	0,38	0,38	9,31	44,66	9,50
Итого			95	0,38	0,38	9,31	44,66	9,50
Обед								
2012	40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	40	0,45	1,99	2,44	37,76	1,28
2008	76	-БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	180	4,74	5,03	9,73	105,37	6,55
2012	301	-ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	60	5,80	4,50	5,30	105,17	0,05
2012	322	-ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	120	1,61	5,00	10,60	102,10	3,89
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,88	0,73	12,85	65,50	0,00
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	180	0,90	0,18	18,18	77,40	3,60
Итого			625	16,70	17,61	67,58	534,09	15,37
Полдник								
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	0,11	0,00	6,04	24,60	0,02
2008	479	-БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ	45	2,06	2,15	21,69	97,89	0,05
Итого			225	2,17	2,15	27,73	122,49	0,07
Всего				24,70	27,82	134,62	913,08	24,94