

МЕНЮ
11 сентября 2026 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	-КАША "ДРУЖБА" ИЗ ПШЕНА И РИСА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	2,17	3,64	18,76	116,44	0,00
2008	190	-КАША "ДРУЖБА" ИЗ ПШЕНА И РИСА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (аллергии)	150	2,16	3,63	18,61	115,70	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,13	0,44	7,71	39,30	0,00
2008	430	-ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,14	0,00	9,00	36,56	0,03
2012	3	-БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	4,25	5,21	10,24	95,00	0,10
Итого			400	7,69	9,29	45,71	287,30	0,13
II Завтрак								
2008	пром.	АПЕЛЬСИН	100	0,90	0,20	8,10	43,00	60,00
2008	пром.	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергии)	100	0,40	0,40	9,79	46,97	9,99
Итого			100	0,90	0,20	8,10	43,00	60,00
Обед								
2008	48	-САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	50	2,04	4,66	6,01	91,05	2,99
2012	83	-СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	4,07	4,20	16,39	125,01	4,66
2012	291	-ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	200/15	11,33	10,67	34,34	214,58	7,12
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,88	0,73	12,85	65,50	0,00
2008	441	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,77	0,31	15,76	84,36	13,32
Итого			715	21,75	20,79	95,95	631,49	28,09
Полдник								
2012	406	-ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ	150	2,64	2,36	18,30	105,30	10,00
2012	479	-БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	50	1,86	2,03	18,43	119,30	0,00
2012	394	-ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	2,56	2,80	12,94	68,00	0,58
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	180	0,14	0,00	6,09	24,86	0,03
Итого			400	7,06	7,19	49,67	292,60	10,58
Всего				37,40	37,47	199,43	1 254,39	98,80