

МЕНЮ  
11 сентября 2026 г.

Ясли 10 часов

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                                   | Выход  | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|------------------------------------------------------|--------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                                      |        | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                                      |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 190                 | -КАША "ДРУЖБА" ИЗ ПШЕНА И<br>РИСА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 130    | 1,45              | 2,70    | 13,67            | 84,74                                    | 0,00                  |
| 2008                          | 430                 | -ЧАЙ С САХАРОМ                                       | 180    | 0,12              | 0,00    | 6,06             | 24,70                                    | 0,02                  |
| 2012                          | 3                   | -БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ                          | 35     | 4,13              | 7,12    | 10,31            | 122,68                                   | 0,08                  |
| Итого                         |                     |                                                      | 345    | 5,70              | 9,82    | 30,04            | 232,12                                   | 0,10                  |
| II Завтрак                    |                     |                                                      |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | пром.               | АПЕЛЬСИН                                             | 95     | 0,85              | 0,19    | 7,69             | 40,85                                    | 56,99                 |
| Итого                         |                     |                                                      | 95     | 0,85              | 0,19    | 7,69             | 40,85                                    | 56,99                 |
| Обед                          |                     |                                                      |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 33                  | -САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ                                     | 40     | 0,56              | 3,03    | 3,20             | 39,16                                    | 0,90                  |
| 2012                          | 83                  | -СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С<br>МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ         | 180    | 4,11              | 4,62    | 9,90             | 110,51                                   | 4,19                  |
| 2012                          | 291                 | -ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С<br>МЯСОМ                   | 160/15 | 7,76              | 7,29    | 25,45            | 198,79                                   | 5,87                  |
|                               | ТК<br>№002          | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                                 | 20     | 1,32              | 0,18    | 8,48             | 40,79                                    | 0,00                  |
|                               | ТК<br>№005          | БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ                             | 25     | 1,88              | 0,73    | 12,85            | 65,50                                    | 0,00                  |
| 2008                          | 441                 | НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА                                 | 180    | 0,69              | 0,28    | 14,20            | 46,00                                    | 12,00                 |
| Итого                         |                     |                                                      | 620    | 16,32             | 16,13   | 74,08            | 500,75                                   | 22,96                 |
| Полдник                       |                     |                                                      |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 434                 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                                     | 180    | 0,00              | 0,00    | 0,00             | 0,00                                     | 0,00                  |
| 2012                          | 479                 | -БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ                                    | 45     | 1,06              | 3,53    | 23,43            | 116,28                                   | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                      | 225    | 1,06              | 3,53    | 23,43            | 116,28                                   | 0,00                  |
| Всего                         |                     |                                                      |        | 23,93             | 29,67   | 135,24           | 890,00                                   | 80,05                 |