

МЕНЮ
14 сентября 2026 г.

Ясли 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	-КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	1,37	2,37	16,83	94,17	0,00
2012	395	-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	0,22	0,00	6,99	28,87	0,00
2012	1	-БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20	0,54	3,36	6,77	60,36	0,00
2012	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	15	1,87	1,70	0,11	23,12	0,00
Итого			345	4,00	7,43	30,70	206,52	0,00
II Завтрак								
2008	пром.	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	95	0,38	0,38	9,31	44,65	9,50
Итого			95	0,38	0,38	9,31	44,65	9,50
Обед								
2008	19	-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА)	40	0,81	2,24	2,87	18,01	1,06
2008	106	-СУП-ЛАПША С МЯСОМ ПТИЦЫ И ЗЕЛЕНЬЮ	180/1	6,08	6,04	11,87	126,23	0,86
2008	68	-ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ	60	8,13	7,43	1,13	103,80	0,41
2012	129	МОРКОВЬ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ-	120	1,20	4,48	14,20	102,30	3,83
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
2012	382	-КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО	180	0,88	0,00	19,27	79,45	2,88
Итого			621	19,92	20,95	68,10	522,98	9,04
Полдник								
2008	376	-КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,47	0,11	20,36	85,04	0,00
2008	пром.	ПЕЧЕНЬЕ ЗАТЯЖНОЕ-	35	1,53	3,33	23,77	141,57	0,00
Итого			215	2,00	3,44	44,13	226,61	0,00
Всего				26,30	32,20	152,24	1 000,76	18,54