

МЕНЮ
18 сентября 2026 г.

Ясли 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	-КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	1,37	2,39	16,84	94,39	0,00
2012	395	-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	0,22	0,00	6,98	28,81	0,00
2012	1	-БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20	0,54	3,36	6,77	60,36	0,00
2012	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	15	1,84	1,67	0,10	22,83	0,00
Итого			345	3,97	7,42	30,69	206,39	0,00
II Завтрак								
2008	пром.	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,40	0,40	9,80	47,02	10,00
Итого			100	0,40	0,40	9,80	47,02	10,00
Обед								
2008	пром.	-ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	30	0,24	0,03	0,51	3,90	1,50
2008	103	-СУП ОВОЩНОЙ	180/1	2,03	3,40	16,73	102,58	5,04
2023	1029	-КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	60	6,22	7,10	14,49	104,44	8,00
2012	160	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ В СОУСЕ	120	3,76	4,52	16,36	121,66	24,66
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,88	0,73	12,85	65,50	0,00
2012	399	СОК ФРУКТОВЫЙ	180	0,87	0,17	17,63	75,08	1,44
Итого			616	16,32	16,13	87,05	513,95	40,64
Полдник								
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	0,13	0,00	6,06	24,72	0,02
2012	458	-ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	45	4,90	4,27	18,26	117,84	0,65
Итого			225	5,03	4,27	24,32	142,56	0,67
Всего				25,72	28,22	151,86	909,92	51,31