

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад
№ 45 компенсирующего вида Красносельского района
Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО

Педагогическим советом работников
Образовательного учреждения
протокол от 01.09.2023 № 1

УТВЕРЖДЕНО

приказом
ГБДОУ детского сада № 45
Красносельского района СПб
от 01.09.2023 № 129-ОД



РЕЖИМЫ ДНЯ ВОСПИТАННИКОВ

Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детского сада № 45 компенсирующего вида Красносельского района
Санкт-Петербурга

на 2023-2024 учебный год

Санкт-Петербург, 2023

РЕЖИМ ДНЯ ВТОРОЙ ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА «ГОРОШИНКИ» (2-3 года) СЕНТЯБРЬ-МАЙ

Прием воспитанников, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры	8.00-8.10	
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	
Гигиенические процедуры, самообслуживание, подготовка к завтраку I, завтрак I	8.20-8.45	
Игровая деятельность детей, игры малой подвижности, подготовка к образовательной деятельности	8.45-9.00	
Образовательная деятельность Занятия Совместная образовательная деятельность педагогов с детьми	Пн	9.30-9.40
	В	11.00-11.10
	С.Ч.Пт	9.00-9.10
	Пн	9.00-9.10
	В.Ч.Пт	9.30-9.40
	С	9.20-9.30
Игровая деятельность детей, игры малой подвижности, индивидуальные занятия с детьми	Пн.В.Ч.Пт	9.10-9.30 9.40-10.00
	С	9.10-9.20 9.50-10.00
Занятие лечебной физкультурой	В	9.00-9.10
	С	9.40-9.50
Массаж, физиотерапия	9.10-9.30	
Гигиенические процедуры, самообслуживание, подготовка к завтраку II, завтрак II	10.00-10.10	
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, в том числе игры средней подвижности, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальные занятия с детьми), возвращение с прогулки, гигиенические процедуры самообслуживание	10.10-11.40	
Оздоровительное мероприятие	11.40-11.45	
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.15	
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.15-15.15	
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры, профилактическая гимнастика, в том числе игры и упражнения малой интенсивности на дыхание, профилактику нарушений опорно-двигательного аппарата	15.15-15.30	
Гигиенические процедуры, самообслуживание, подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	
Чтение художественной литературы	15.50-16.00	
Игровая деятельность детей, игры малой подвижности, индивидуальные занятия с детьми	Пн.В.С.Ч	16.00-16.30
	Пн.В.С.Ч	16.30-18.00
Подготовка к прогулке, прогулка, (наблюдения, труд, игры, в том числе средней подвижности), уход воспитанников в сопровождении родителей (законных представителей)	Пт	16.00-18.00

РЕЖИМ ДНЯ ВТОРОЙ ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА «ГНОМИКИ» (2-3 года) СЕНТЯБРЬ-МАЙ

Прием воспитанников, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры		8.00-8.10
Утренняя гимнастика		8.10-8.20
Гигиенические процедуры, самообслуживание, подготовка к завтраку I, завтрак I		8.20-8.45
Игровая деятельность детей, игры малой подвижности, подготовка к образовательной деятельности		8.45-9.00
Образовательная деятельность Занятия Совместная образовательная деятельность педагогов с детьми	Пн	9.50-10.00
	В	11.10-11.20
	С.Пт	9.00-9.10
	Ч	9.30-9.40
	Пн.	9.00-9.10
	В.Ч	9.00-9.10
	С	9.40-9.50
	Пт	9.30-9.40
Игровая деятельность детей, игры малой подвижности, индивидуальные занятия с детьми	Пн	9.10-9.50
	В.Ч.Пт	9.40-10.00
Занятие лечебной физкультурой	В.С	9.20-9.30
Массаж, физиотерапия		9.10-9.30
Гигиенические процедуры, самообслуживание, подготовка к завтраку II, завтрак II		10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, в том числе игры средней подвижности, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальные занятия с детьми), возвращение с прогулки, гигиенические процедуры самообслуживание		10.10-11.40
Оздоровительное мероприятие		11.40-11.45
Подготовка к обеду, обед		11.45-12.15
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон		12.15-15.15
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры, профилактическая гимнастика, в том числе игры и упражнения малой интенсивности на дыхание, профилактику нарушений опорно-двигательного аппарата		15.15-15.30
Гигиенические процедуры, самообслуживание, подготовка к полднику, полдник		15.30-15.50
Чтение художественной литературы		15.50-16.00
Игровая деятельность детей, игры малой подвижности, индивидуальные занятия с детьми	Пн.В.С.Ч	16.00-16.30
	Пн.В.С.Ч	16.30-18.00
Подготовка к прогулке, прогулка, (наблюдения, труд, игры, в том числе средней подвижности), уход воспитанников в сопровождении родителей (законных представителей)	Пт	16.00-18.00

РЕЖИМ ДНЯ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ «НЕПОСЕДЫ» (3-4 года)

Прием воспитанников, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры	8.00-8.10	
Утренняя гимнастика	8.10-8.25	
Гигиенические процедуры, самообслуживание, подготовка к завтраку I, завтрак I	8.25-8.45	
Игровая деятельность детей, игры малой подвижности, подготовка к образовательной деятельности	8.45-9.00	
Образовательная деятельность Занятия	Пн	11.15-11.25
	В.С.Пт	9.25-9.40
	Ч	9.50-10.05
Совместная образовательная деятельность педагогов с детьми	Пн.В.С	9.00-9.15
	Ч	9.25-9.40
	Пт	10.00-10.15
Занятие по лечебной физкультуре	Пн	9.25-9.40
	С	10.00-10.15
Конструирование, робототехника	Пт	9.00-9.15
Игровая деятельность детей, игры малой подвижности, индивидуальные занятия с детьми	В	9.40-10.00
	С.Пт	9.40-10.00
Совместная деятельность педагога-психолога с детьми	Ч	9.00-9.15 (1 подгруппа)
	В	10.00-10.15 (2 подгруппа)
«Сказки Фиолетового Леса» (развивающие игры)	Ч	9.00-9.15 (2 подгруппа)
	В	10.00-10.15 (1 подгруппа)
Подготовка к завтраку II, завтрак II	10.15-10.25	
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, в том числе игры средней подвижности, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальные занятия с детьми), возвращение с прогулки, гигиенические процедуры самообслуживание	10.25-11.55	
<u>Оздоровительные мероприятия:</u>		
Массаж	11.15-11.55	
Гимнастика на разгрузку позвоночника	11.55-12.00	
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.30-15.00	
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры, профилактическая гимнастика, в том числе игры и упражнения малой интенсивности на дыхание, профилактику нарушений опорно-двигательного аппарата	15.00-15.15	
Игровая деятельность детей, игры малой подвижности, индивидуальные занятия с детьми	С.Ч.Пт	15.15-15.30
Гигиенические процедуры, самообслуживание, подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45	
<u>Досуговая деятельность</u>		
Досуг (развлечения, творчество)	В	16.15-16.30
Спортивный досуг (IV неделя)	С	16.00-16.20
Занятие по лечебной физкультуре	В	15.15-15.30
Совместная деятельность педагога-организатора с детьми	Пн	15.15-15.30
	В	15.45-16.00
Игровая деятельность детей, игры малой подвижности, индивидуальные занятия с детьми	Пн.С.Ч	15.45-16.15
	В	16.00-16.15
Чтение художественной литературы	Пн.В.Ч	16.15-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, (наблюдения, труд, игры, в том числе средней подвижности), уход воспитанников в сопровождении родителей (законных представителей)	Пн-Ч	16.30-18.00
	Пт	15.45-18.00

РЕЖИМ ДНЯ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ «ЯГОДКА» (4-5 лет)

Прием воспитанников, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры	7.30-8.10	
Утренняя гимнастика	8.10-8.25	
Гигиенические процедуры, самообслуживание, подготовка к завтраку I, завтрак I	8.25-8.45	
Игровая деятельность детей, игры малой подвижности, подготовка к образовательной деятельности	8.45-9.00	
Образовательная деятельность Занятия	Пн	11.30-11.45
	В	9.00-9.20
	С.Пт	10.00-10.20
	Ч	11.50-12.10
Совместная образовательная деятельность педагогов с детьми	Пн.С.Ч.Пт	9.00-9.20
	В	9.30-9.50
Занятие по лечебной физкультуре	Пн	10.00-10.20
	Ч	9.30-9.50
Конструирование, робототехника (обогащенная игра)	С	9.30-9.50
Игровая деятельность детей, игры малой подвижности, индивидуальные занятия с детьми	Ч	10.00-10.20
	Пт	9.30-9.50
Совместная деятельность педагога-организатора с детьми	Пн	9.30-9.50
Гигиенические процедуры, самообслуживание, подготовка к завтраку II, завтрак II	10.20-10.30	
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, в том числе игры средней подвижности, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальные занятия с детьми), возвращение с прогулки, гигиенические процедуры самообслуживание	Пн.С	10.30-12.10
	В.Ч.Пт	10.30-11.50
Оздоровительные мероприятия: Массаж	11.15-11.55	
Совместная деятельность педагога-психолога с детьми	В	11.50-12.10 (1 подгруппа)
	Пт	11.50-12.10 (2 подгруппа)
«Сказки Фиолетового Леса» (развивающие игры)	В	11.50-12.10 (2 подгруппа)
	Пт	11.50-12.10 (1 подгруппа)
Гимнастика на разгрузку позвоночника	12.10-12.15	
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.45	
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.45-15.15	
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры, профилактическая гимнастика, в том числе игры и упражнения малой интенсивности на дыхание, профилактику нарушений опорно-двигательного аппарата	15.15-15.30	
Игровая деятельность детей, игры малой подвижности, индивидуальные занятия с детьми	Пн.Ч.Пт	15.30-15.45
Гигиенические процедуры, самообслуживание, подготовка к полднику, полдник	15.45-16.10	
Досуговая деятельность		
Досуг (развлечения, творчество)	Ч	16.10-16.30
Спортивный досуг (III неделя)	С	16.10-16.30
Занятие по лечебной физкультуре	В	15.30-15.45
Совместная деятельность педагога-организатора с детьми	С	15.30-15.45
Игровая деятельность детей, игры малой подвижности, индивидуальные занятия с детьми	Пн.В.С	16.10-16.30
Чтение художественной литературы	Пн-Ч	16.30-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, в том числе игры средней подвижности, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальные занятия с детьми), возвращение с прогулки, гигиенические процедуры самообслуживание	Пн-Ч	16.45-18.45
	Пт	16.10-18.10
Игры, самостоятельная деятельность детей в центрах развития, индивидуальные занятия	Пн-Ч	18.45-19.30
	Пт	18.10-19.30
Уход воспитанников в сопровождении родителей (законных представителей)	до 19.30	

РЕЖИМ ДНЯ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ «РУЧЕЁК» (4-5 лет)

Прием воспитанников, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры		8.00-8.10
Утренняя гимнастика		8.10-8.25
Гигиенические процедуры, самообслуживание, подготовка к завтраку I, завтрак I		8.25-8.45
Самостоятельная игровая деятельность детей, игры малой подвижности, подготовка к образовательной деятельности		8.45-9.00
Образовательная деятельность Занятия	Пн	9.00-9.20
	В	11.25-11.40
	Ч	11.50-12.10
	С.Пт	10.00-10.20
	Пн.Ч	9.30-9.50/10.00-10.20
	В	9.00-9.20
	С.Пт	9.30-9.50
Совместная организованная образовательная деятельность педагогов с детьми	В	10.00-10.20
	Ч.Пт	9.00-9.20
Занятие по лечебной физкультуре	В	10.00-10.20
	Ч.Пт	9.00-9.20
Гигиенические процедуры, самообслуживание, подготовка к завтраку II, завтрак II		10.20-10.30
Совместная деятельность педагога-организатора с детьми	В	10.30-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, в том числе игры средней подвижности, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальные занятия с детьми), возвращение с прогулки, гигиенические процедуры самообслуживание	Пн.С.Ч	10.30-11.50
	В	10.50-12.10
	Пт	10.30-12.10
Совместная деятельность педагога-психолога с детьми	Пн	11.50-12.10 (1 подгруппа)
«Сказки Фиолетового Леса» (развивающие игры)	Пн	11.50-12.10 (2 подгруппа)
Совместная деятельность педагога-психолога с детьми	С	11.50-12.10 (2 подгруппа)
«Сказки Фиолетового Леса» (развивающие игры)	С	11.50-12.10 (1 подгруппа)
<u>Оздоровительные мероприятия:</u>		
Массаж		11.15-11.55
Гимнастика на разгрузку позвоночника		12.10-12.15
Подготовка к обеду, обед		12.15-12.45
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон		12.45-15.15
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры, профилактическая гимнастика, в том числе игры и упражнения малой интенсивности на дыхание, профилактику нарушений опорно-двигательного аппарата		15.15-15.30
Гигиенические процедуры, самообслуживание, подготовка к полднику, полдник		15.30-15.45
Совместная деятельность педагога-организатора с детьми	Пн	16.15-16.30
<u>Досуговая деятельность</u>		
Досуг (развлечения, творчество)	С	15.45-16.00
Спортивный досуг (IV неделя)	В	16.10-16.30
Игры, самостоятельная деятельность детей в центрах развития, индивидуальные занятия	Пн	15.45-16.00
	В.Ч	15.45-16.15
	С	16.00-16.15
Чтение художественной литературы	Пн	16.00-16.15
	В.С.Ч	16.15-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, (наблюдения, труд, игры, в том числе средней подвижности), уход воспитанников в сопровождении родителей (законных представителей)	Пн-Ч	16.30-18.00
	Пт	15.45-18.00

РЕЖИМ ДНЯ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ «КАПЕЛЬКИ» (4-5 лет)

Прием воспитанников, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры		8.00-8.10
Утренняя гимнастика		8.10-8.25
Гигиенические процедуры, самообслуживание, подготовка к завтраку I, завтрак I		8.25-8.45
Самостоятельная игровая деятельность детей, игры малой подвижности, подготовка к образовательной деятельности		8.45-9.00
Образовательная деятельность Занятия	Пн.В.С.Ч	9.30-9.50
	Пт	11.25-11.40
Совместная образовательная деятельность педагогов с детьми	Пн	9.00-9.20/10.00-10.20
	В.С.Ч	9.00-9.20
	Пт	9.00-9.20/9.30-9.50
Совместная деятельность педагога-организатора с детьми	С	10.00-10.20
Конструирование, робототехника (обогащенная игра)	Пт	10.00-10.20
Самостоятельная игровая деятельность по собственному выбору детей (свободное время)	В	10.00-10.20
Совместная деятельность педагога-психолога с детьми	Ч	10.00-10.20 (1 подгруппа)
	Ч	11.50-12.10 (2 подгруппа)
«Сказки Фиолетового Леса» (развивающие игры)	Ч	10.00-10.20 (2 подгруппа)
	Ч	11.50-12.10 (1 подгруппа)
Гигиенические процедуры, самообслуживание, подготовка к завтраку II, завтрак II		10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, в том числе игры средней подвижности, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальные занятия с детьми), возвращение с прогулки, гигиенические процедуры самообслуживание	Пн.В.С	10.30-11.30
	Ч	10.30-11.50
	Пт	10.30.12.15
Занятие по лечебной физкультуре	Пн.В	11.30-11.45
	С	11.50-12.10
Самостоятельная игровая деятельность по собственному выбору детей (свободное время)	Пн.В	11.45-12.10
<u>Оздоровительные мероприятия:</u>		
Массаж		11.15-11.55
Гимнастика на разгрузку позвоночника		12.10-12.15
Подготовка к обеду, обед		12.15-12.45
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон		12.45-15.15
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры, профилактическая гимнастика, в том числе игры и упражнения малой интенсивности на дыхание, профилактику нарушений опорно-двигательного аппарата		15.15-15.30
Гигиенические процедуры, самообслуживание, подготовка к полднику, полдник		15.30-15.45
<u>Досуговая деятельность</u>		
Досуг (развлечения, творчество)	Пн	15.45-16.05
Спортивный досуг (II неделя)	С	16.10-16.30
Совместная деятельность педагога-организатора с детьми	Ч	15.45-16.10
Игровая деятельность детей, игры малой подвижности, индивидуальные занятия с детьми	В.С.Ч	15.45-16.15
Чтение художественной литературы	Пн.В.С.Ч	16.15-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, (наблюдения, труд, игры, в том числе средней подвижности), уход воспитанников в сопровождении родителей (законных представителей)	Пн-Ч	16.30-18.00
	Пт	15.45-18.00

РЕЖИМ ДНЯ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ «СОЛНЫШКО» (4-5 лет)

Прием воспитанников, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры		8.00-8.10
Утренняя гимнастика		8.10-8.25
Гигиенические процедуры, самообслуживание, подготовка к завтраку I, завтрак I		8.25-8.45
Самостоятельная игровая деятельность детей, игры малой подвижности, подготовка к образовательной деятельности		8.45-9.00
Образовательная деятельность Занятия Совместная образовательная деятельность педагогов с детьми	Пн	9.00-9.20
	В	11.40-12.00
	С	11.50-12.10
	Ч	10.00-10.20
	Пн	9.30-9.50/10.00-10.20
	В.Ч.Пт	9.00-9.20
	С	9.00-9.20/9.30-9.50
Самостоятельная игровая деятельность по собственному выбору детей (свободное время)	Пн.С	9.50-10.20
Совместная деятельность педагога-психолога с детьми	В	9.30-9.50 (1 подгруппа)
	Ч	9.30-9.50 (2 подгруппа)
«Сказки Фиолетового Леса» (развивающие игры)	В	9.30-9.50 (2 подгруппа)
	Ч	9.30-9.50 (1 подгруппа)
Гигиенические процедуры, самообслуживание, подготовка к завтраку II, завтрак II		10.20-10.30
Совместная деятельность педагога-организатора с детьми	Пн	10.30-10.50
	В	10.00-10.20
Занятие по лечебной физкультуре	В.С	10.30-10.50
	Пт	10.00-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, в том числе игры средней подвижности, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальные занятия с детьми), возвращение с прогулки, гигиенические процедуры самообслуживание	Пн.В.С	10.50-11.50
	Ч.Пт	10.30-12.10
<u>Оздоровительные мероприятия:</u>		
Массаж		11.15-11.55
Гимнастика на разгрузку позвоночника		12.10-12.15
Подготовка к обеду, обед		12.15-12.45
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон		12.45-15.15
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры, профилактическая гимнастика, в том числе игры и упражнения малой интенсивности на дыхание, профилактику нарушений опорно-двигательного аппарата		15.15-15.30
Гигиенические процедуры, самообслуживание, подготовка к полднику, полдник		15.30-15.45
<u>Досуговая деятельность</u>		
Досуг (развлечения, творчество)	С	15.45-16.05
Игры, самостоятельная деятельность детей в центрах развития, индивидуальные занятия	Пн.В.Ч	15.45-16.15
Чтение художественной литературы	Пн.В.Ч	16.15-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, (наблюдения, труд, игры, в том числе средней подвижности), уход воспитанников в сопровождении родителей (законных представителей)	Пн-Ч	16.30-18.00
	Пт	15.45-18.00

РЕЖИМ ДНЯ САРШЕЙ ГРУППЫ «РАДУГА» (5-6 лет)

Прием воспитанников, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры		8.00-8.15
Утренняя гимнастика		8.15-8.25
Гигиенические процедуры, самообслуживание, подготовка к завтраку I, завтрак I		8.25-8.45
Самостоятельная игровая деятельность детей, игры малой подвижности, подготовка к образовательной деятельности		8.45-9.00
Образовательная деятельность Занятия Совместная образовательная деятельность педагогов с детьми	Пн	10.00-10.20
	В.Ч	9.00-9.20
	С	9.30-9.50
	Пт	11.00-11.15
	Пн	9.00-9.20 9.30-9.50
	В.Ч	10.00-10.20
	С	9.00-9.20
	Пт	9.30-9.50
Самостоятельная игровая деятельность по собственному выбору детей (свободное время)	Пт	9.00-9.30
Совместная деятельность педагога-психолога с детьми	С	10.00-10.20 (1 подгруппа)
	Пт	10.00-10.20 (2 подгруппа)
«Сказки Фиолетового Леса» (развивающие игры)	С	10.00-10.20 (2 подгруппа)
	Пт	10.00-10.20 (1 подгруппа)
Гигиенические процедуры, самообслуживание, подготовка к завтраку II, завтрак II		10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, в том числе игры средней подвижности, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальные занятия с детьми), возвращение с прогулки, гигиенические процедуры самообслуживание	Пн	10.30-12.10
	В.С.Ч	10.30-11.55
	Пт	10.30-11.50
Занятие по лечебной физкультуре	В.С.Ч	11.55-12.15
Совместная деятельность педагога-организатора с детьми	Пт	11.50-12.10
<u>Оздоровительные мероприятия:</u>		
Массаж		11.15-11.55
Гимнастика на разгрузку позвоночника		12.10-12.15
Подготовка к обеду, обед++		12.15-12.45
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон		12.45-15.15
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры, профилактическая гимнастика, в том числе игры и упражнения малой интенсивности на дыхание, профилактики нарушений опорно-двигательного аппарата		15.15-15.30
Гигиенические процедуры, самообслуживание, подготовка к полднику, полдник		15.30-15.45
Совместная деятельность педагога-организатора с детьми	Пн	15.45-16.00
<u>Досуговая деятельность</u>		
Досуг (развлечения, творчество)	Пн	16.15-16.35
Спортивный досуг (III неделя)	В	16.00-16.20
Конструирование, робототехника (обогащенная игра)	С	15.45-16.05
Игровая деятельность детей, игры малой подвижности, индивидуальные занятия с детьми	В.Ч	15.45-16.15
Чтение художественной литературы	В.С.Ч	16.15-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, (наблюдения, труд, игры, в том числе средней подвижности), уход воспитанников в сопровождении родителей (законных представителей)	Пн-Ч	16.30-18.00
	Пт	15.45-18.00

РЕЖИМ ДНЯ СТАРШЕЙ ГРУППЫ «ВОЛШЕБНИКИ» (5-6 лет)

Прием воспитанников, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры		8.00-8.10
Утренняя гимнастика		8.10-8.25
Гигиенические процедуры, самообслуживание, подготовка к завтраку I, завтрак I		8.25-8.45
Самостоятельная игровая деятельность детей, игры малой подвижности, подготовка к образовательной деятельности		8.45-9.00
Образовательная деятельность Занятия	Пн.С.Пт	10.30-10.50
	В	12.00-12.20
	С	10.30-10.50
	Ч	11.30-11.50
Совместная организованная образовательная деятельность педагогов с детьми	Пн.В	9.00-9.20/9.30-9.50
	С.Ч	9.00-9.20
	Пт	9.30-9.50
Самостоятельная игровая деятельность по собственному выбору детей (свободное время)	Пн.В	10.00-10.20
	С	9.30-9.50
	Пт	9.00-9.20
Совместная деятельность педагога-организатора с детьми	В	10.00-10.20
	Пт	9.00-9.20
Совместная деятельность педагога-психолога с детьми	С	10.00-10.20 (2 подгруппа)
«Сказки Фиолетового Леса» (развивающие игры)	С	10.00-10.20 (1 подгруппа)
Совместная деятельность педагога-психолога с детьми	Пт	10.00-10.20 (1 подгруппа)
«Сказки Фиолетового Леса» (развивающие игры)	Пт	10.00-10.20 (2 подгруппа)
Занятие по лечебной физкультуре	Ч	10.00-10.20
Гигиенические процедуры, самообслуживание, подготовка к завтраку II, завтрак II		10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, в том числе игры средней подвижности, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальные занятия с детьми), возвращение с прогулки, гигиенические процедуры самообслуживание	Пн.В.Пт	10.30-12.00
	С.Ч	10.30-12.25
Занятие по лечебной физкультуре	Пн.Пт	12.00-12.20
<u>Оздоровительные мероприятия:</u> Массаж		11.15-11.55
Гимнастика на разгрузку позвоночника		12.25-12.30
Подготовка к обеду, обед		12.30-13.00
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон		13.00-15.30
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры, профилактическая гимнастика, в том числе игры и упражнения малой интенсивности на дыхание, профилактику нарушений опорно-двигательного аппарата		15.30-15.45
Гигиенические процедуры, самообслуживание, подготовка к полднику, полдник		15.45-16.00
<u>Досуговая деятельность</u> Досуг (развлечения, творчество)	С	16.30-17.00
Спортивный досуг (I неделя)	В	16.00-16.30
Совместная организованная образовательная деятельность педагогов с детьми	Пн.С.Ч	16.00-16.20
Игры, самостоятельная деятельность детей в центрах развития, индивидуальные занятия	Пн.С.Ч	16.20-16.45
	В	16.00-16.30
Чтение художественной литературы	Пн.С.Ч	16.45-17.00
	В.	16.30-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, (наблюдения, труд, игры, в том числе средней подвижности), уход воспитанников в сопровождении родителей (законных представителей)	Пн.В.С.Ч	17.00-18.00
	Пт	16.00-18.00

РЕЖИМ ДНЯ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ «ПОЧЕМУЧКИ» (6-7 лет)

Прием воспитанников, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры		8.00-8.10
Утренняя гимнастика		8.10-8.25
Гигиенические процедуры, самообслуживание, подготовка к завтраку I, завтрак I		8.25-8.45
Самостоятельная игровая деятельность детей, игры малой подвижности, подготовка к образовательной деятельности		8.45-9.00
Образовательная деятельность Занятия Совместная образовательная деятельность педагогов с детьми	Пн.С	11.45-12.15
	В	10.20-10.50
	Пт	11.45-12.05
	Пн	9.40-10.10
	В.Ч	9.00-9.30 9.40-10.10
	С.Пт	9.40-10.10
Занятие по лечебной физкультуре	Пн	9.00-9.30
	Пт	10.30-10.50
Совместная деятельность педагога-психолога с детьми	С	9.00-9.30 (1 подгруппа)
	Пт	9.00-9.30 (2 подгруппа)
«Сказки Фиолетового Леса» (развивающие игры)	С	9.00-9.30 (2 подгруппа)
	Пт	9.00-9.30 (1 подгруппа)
Совместная деятельность педагога-организатора с детьми	Пт	10.00-10.20
Гигиенические процедуры, самообслуживание, подготовка к завтраку II, завтрак II		10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, в том числе игры средней подвижности, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальные занятия с детьми), возвращение с прогулки, гигиенические процедуры самообслуживание	Пн.С	10.20-11.45
	В	10.50-11.55
	Ч	10.20-11.50
	Пт	10.50-12.15
Совместная деятельность педагога-организатора с детьми	В	11.55-12.15
Занятие по лечебной физкультуре	Ч	11.50-12.20
<u>Оздоровительные мероприятия:</u>		
Массаж		11.15-11.55
Гимнастика на разгрузку позвоночника		12.15-12.20
Подготовка к обеду, обед		12.20-12.45
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон		12.45-15.15
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры, профилактическая гимнастика, в том числе игры и упражнения малой интенсивности на дыхание, профилактику нарушений опорно-двигательного аппарата		15.15-15.30
Гигиенические процедуры, самообслуживание, подготовка к полднику, полдник		15.30-15.45
Образовательная деятельность Совместная организованная образовательная деятельность педагогов с детьми Занятие	Пн.Пт	15.45-16.15
	Ч	15.45-16.15
<u>Досуговая деятельность</u>		
Досуг (развлечения, творчество)	В	16.10-16.30
Спортивный досуг (II неделя)	С	16.00-16.30
Игры, самостоятельная деятельность детей в центрах развития, индивидуальные занятия	В.С	15.45-16.15
Чтение художественной литературы	Пн.В.Ч	16.15-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, (наблюдения, труд, игры, в том числе средней подвижности), уход воспитанников в сопровождении родителей (законных представителей)	Пн-Ч	16.30-18.00
	Пт	15.45-18.00

РЕЖИМ ДНЯ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ «ЗВЁЗДОЧКИ» (6-7 лет)

Прием воспитанников, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры		7.30-8.10
Утренняя гимнастика		8.10-8.25
Гигиенические процедуры, самообслуживание, подготовка к завтраку I, завтрак I		8.25-8.45
Самостоятельная игровая деятельность детей, игры малой подвижности, подготовка к образовательной деятельности		8.45-9.00
Образовательная деятельность Занятия	Пн	11.50-12.20
	В.Ч.Пт	10.20-10.50
Совместная организованная образовательная деятельность педагогов с детьми	С	11.30-11.50
	Пн	9.00-9.30
	В.С	9.00-9.30 9.40-10.10
	Ч	9.40-10.10
	Пт	9.00-9.30 11.50-12.20
Занятие по лечебной физкультуре	Пн	10.20-10.50
Совместная деятельность педагога-психолога с детьми «Сказки Фиолетового Леса» (развивающие игры)	Пт	9.35-9.55
	Пн	9.40-10.10 (2 подгруппа)
Самостоятельная игровая деятельность по собственному выбору детей (свободное время)	Пн	9.40-10.10 (1 подгруппа)
Совместная деятельность педагога-организатора с детьми	Ч	9.00-9.30
Совместная деятельность педагога-организатора с детьми	С	10.30-10.50
Гигиенические процедуры, самообслуживание, подготовка к завтраку II, завтрак II		10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, в том числе игры средней подвижности, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальные занятия с детьми), возвращение с прогулки, гигиенические процедуры самообслуживание	Пн	10.50-11.50
	В.С.Ч.Пт	10.50-12.15
<u>Оздоровительные мероприятия:</u> Массаж		11.15-11.55
		12.15-12.20
Гимнастика на разгрузку позвоночника		12.20-12.45
Подготовка к обеду, обед		12.45-15.15
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон		12.45-15.15
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры, профилактическая гимнастика, в том числе игры и упражнения малой интенсивности на дыхание, профилактику нарушений опорно-двигательного аппарата		15.15-15.30
<u>Досуговая деятельность</u> Досуг (развлечения, творчество)	Пн	16.30-17.00
	С	15.20-15.50
Спортивный досуг (1 неделя)		
Совместная деятельность педагога-психолога с детьми	Пн	15.30-15.50 (2 подгруппа)
«Сказки Фиолетового Леса» (развивающие игры)	Пн	15.30-15.50 (1 подгруппа)
Игры, самостоятельная деятельность детей в центрах развития, индивидуальные занятия	В.С	15.30-15.50
Гигиенические процедуры, самообслуживание, подготовка к полднику, полдник		15.50-16.10
Совместная организованная образовательная деятельность педагогов с детьми	Ч	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей в центрах развития, индивидуальные занятия	Пн-Ч	16.10-16.30
Занятие по лечебной физкультуре кроме	В	16.30-17.00
Чтение художественной литературы	В-Ч	16.30-16.45
Совместная деятельность педагога-организатора с детьми	Ч	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, в том числе игры средней подвижности, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальные занятия с детьми), возвращение с прогулки, гигиенические процедуры самообслуживание	С.Ч	16.45-18.45
	Пн.В.Пт	17.00-19.00
Игры, самостоятельная деятельность детей в центрах развития, индивидуальные занятия	С.Ч	18.45-19.30
	Пн.В.Пт	19.00-19.30
Уход воспитанников в сопровождении родителей (законных представителей)		до 19.30

РЕЖИМ ДНЯ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ «ФАНТАЗЁРЫ» (6-7 лет)

Прием воспитанников, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры		8.00-8.10
Утренняя гимнастика		8.10-8.25
Гигиенические процедуры, самообслуживание, подготовка к завтраку I, завтрак I		8.25-8.45
Самостоятельная игровая деятельность детей, игры малой подвижности, подготовка к образовательной деятельности		8.45-9.00
Образовательная деятельность Занятия	Ч	10.30-10.50
Совместная образовательная деятельность педагогов с детьми	Пт	11.40-12.00
	Пн	9.30-9.50 10.00-10.20
	В.С.Ч	9.00-9.20 9.30-9.50
	Пт	9.00-9.20
Самостоятельная игровая деятельность по собственному выбору детей (свободное время)	В.Ч	10.00-10.20
Совместная деятельность педагога-организатора с детьми	С	10.00-10.20
Совместная деятельность педагога-психолога с детьми	Пн	9.00-9.20 (1 подгруппа)
	Пн	10.30-10.50 (2 подгруппа)
«Сказки Фиолетового Леса» (развивающие игры)	Пн	9.00-9.20 (2 подгруппа)
	Пн	10.30-10.50 (1 подгруппа)
Гигиенические процедуры, самообслуживание, подготовка к завтраку II, завтрак II		10.20-10.30
Занятие по лечебной физкультуре	В.С	10.30-10.50
	Пт	10.00-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, в том числе игры средней подвижности, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальные занятия с детьми), возвращение с прогулки, гигиенические процедуры самообслуживание	Пн	10.50-12.15
	В-Пт	10.30-12.15
<u>Оздоровительные мероприятия:</u> Массаж		11.15-11.55
Гимнастика на разгрузку позвоночника		12.15-12.20
Подготовка к обеду, обед		12.20-12.45
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон		12.45-15.15
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры, профилактическая гимнастика, в том числе игры и упражнения малой интенсивности на дыхание, профилактику нарушений опорно-двигательного аппарата		15.15-15.30
Образовательная деятельность Занятие	Пн.	16.00-16.20
Игры, самостоятельная деятельность детей в центрах развития, индивидуальные занятия	Пн.В.Ч.Пт	15.15-15.30
Гигиенические процедуры, самообслуживание, подготовка к полднику, полдник		15.30-15.45
<u>Досуговая деятельность</u> Досуг (развлечения, творчество)	С	16.10-16.30
Игры, самостоятельная деятельность детей в центрах развития, индивидуальные занятия	Пн	15.45-16.00
	В-Ч	15.45-16.10
Совместная деятельность педагога-организатора с детьми	В	16.10-16.30
Чтение художественной литературы	Пн.Ч	16.10-16.30
	Пн-Ч	16.30-18.00
Подготовка к прогулке, прогулка, (наблюдения, труд, игры, в том числе средней подвижности), уход воспитанников в сопровождении родителей (законных представителей)	Пт	15.45-18.00