



МЕНЮ Ясли 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 14
УРАЛЬНЫЙ 80	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 130	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 130	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 130	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 130	ША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 130	ПОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ 40	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 130	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 130
МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	НАПИТОК 150	ТИМОНОМ 150/5	МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	УРАЛЬНЫЙ 80	ТИМОНОМ 150/5	НАПИТОК 150
БИОЙОГУРТ 100	БИОЙОГУРТ 100	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	РУКТОВЫЙ 100	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	НАПИТОК 150	БИОЙОГУРТ, ОБОГАЩЕННЫЙ 100	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20				БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	
II Завтрак									
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 80	ГРУША СВЕЖАЯ 80	БИОЙОГУРТ, ОБОГАЩЕННЫЙ БИФИДОБАКТЕРИЯМИ 100	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ/ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ ЗЕЛЕНОЕ 80	ГРУША СВЕЖАЯ 80	БАНАН СВЕЖИЙ 80	БИОЙОГУРТ, ОБОГАЩЕННЫЙ БИФИДОБАКТЕРИЯМИ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 80	ГРУША СВЕЖАЯ 80	БАНАН СВЕЖИЙ 80
Обед									
САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 30	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	ИКРА КАБАЧКОВАЯ/ ИКРА КАБАЧКОВАЯ СТЕРИЛИЗОВАННАЯ ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА 30	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЯБЛОКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 30	СЕЛЬДЬ, САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ 30/30	ИКРА КАБАЧКОВАЯ/ ИКРА КАБАЧКОВАЯ СТЕРИЛИЗОВАННАЯ ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА 30	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	ОЛЕНЬИЙ 30	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150/15/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ, ГОВЯДИНОЙ 150/15	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ С ГОВЯДИНОЙ 150/10/30	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 150/10	УП РИСОВЫЙ С КУРОЙ 150/10	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150/15/5	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ С ДОБАВЛЕНИЕМ МОРСКОЙ КАПУСТЫ 150/15/5	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150/15/5
КНЕЛИ ИЗ КУР ЗАПЕЧЕННЫЕ 60	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 50	ТЛета рубленая из говядины 50	ХЛЕБЦЫ РЫБНЫЕ С СОУСОМ БЕЛЫМ 75/30	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ СМЯСОМ 150	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ 75	ИЗ ПЕЧЕНИ 60/30	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ СМЕТАНЫМ 60/30	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 75	ЛЕНИВЫЕ 150
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	И В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 150	СОУС СМЕТАННЫЙ 20	РАГУ ОВОЩНОЕ 100	СОУС СМЕТАННЫЙ 20	ТУШЕНАЯ 150	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ 150	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 100	КИСЕЛЬ ФЛОВО-ЯГОДНЫЙ С ВИТАМИНОМ "С" 150
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	СОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ/СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ С ВИТАМИНОМ "С" 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	СИКОВЫЙ 150	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ВИТАМИНОМ "С" 150	НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ "С" 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	СИКОВЫЙ 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30							
Полдник									
Ленивель Рыбный Натуральный 60	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ 90/13	БИОКЕФИР 150	ИПЯЧЕНОЕ 150	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ 100/20	БИОКЕФИР 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ 70/30	МАКАРОННИК 175	ПУДИНГ ОВОЩНОЙ С СОУСОМ СМЕТАНЫМ/КАБАЧКИ, ЗАПЕЧЕННЫЕ ПОД СОУСОМ СМЕТАНЫМ 80/20	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 60
ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ/КАБАЧКИ ТУШЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 80	ИПЯЧЕНОЕ 150	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 40	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ 50	КЕФИР 150	ПЕЧЕНЬЕ 20	КЕФИР С БИФИДОФЛОРОЙ 150	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 150	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ВИТАМИНОМ "С" 150	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 80
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ С ВИТАМИНОМ "С" 150	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 50			БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15		ПЕЧЕНЬЕ 20	РУКТОВЫЙ 100	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ТИМОНОМ 150
ЕСНУШКА 50							БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15		РУКТОВЫЙ 100
									БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15