#### СОВЕТЫ ПО ЭНЕРГОСБЕРЕЖЕНИЮ В ДОМЕ УВАЖАЕМЫЕ ВЗРОСЛЫЕ! ДЛЯ ТОГО, ЧТОБЫ СБЕРЕЧЬ ЭЛЕКТРОЭНЕРГИЮ НАДО:



- 1. Заменить обычные лампы накаливания на энергосберегающие люминесцентные. Срок их службы в 6 раз больше лампы накаливания, потребление ниже в 5 раз.
  - 2. Применять местные светильники, когда нет необходимости в общем освещении.
  - 3. Взять за правило выходя из комнаты гасить свет.
- 4. Отключать устройства, длительное время находящиеся в режиме ожидания. Телевизоры, видеомагнитофоны, музыкальные центры в режиме ожидания потребляют энергию от 3 до 10 Вт.
  - 5. Применять технику класса энергоэффективности не ниже А.
- 6. Не устанавливать холодильник рядом с газовой плитой или радиатором отопления. Это увеличивает расход энергии холодильником на 20-30%
- 7. Уплотнитель холодильника должен быть чистым и плотно прилегать к корпусу и дверце. Даже небольшая щель в уплотнении увеличивает расход энергии на 20-30%.
  - 8. Не забывать чаще размораживать холодильник.
- 9. Не закрывать радиатор холодильника, оставляйте зазор между стеной помещения и задней стенкой холодильника, чтобы она могла свободно охлаждаться.
- 10. Если у Вас на кухне электрическая плита, следите за тем, чтобы ее конфорки не были деформированы и плотно прилегали к днищу нагреваемой посуды. Не включайте плиту заранее и выключайте плиту несколько раньше, чем необходимо для полного приготовления блюда.
- 11. Кипятить в электрическом чайнике столько воды, сколько хотите использовать.
- 12. Применять светлые тона при оформлении стен квартиры. Светлые стены, светлые шторы, чистые окна, разумное количество цветов сокращают затраты на освещение на 10-15%.
- 13. Записывайте показания электросчетчиков и анализируйте каким образом можно сократить потребление.
- 14. Выключайте компьютер или переводите в спящем режиме, если нет необходимости в его постоянной работе.



Автор: Алексеева Т.А., педагог ГБДОУ детского сада № 45 Красносельского района СПб

# Энергосбережение - это не только сэкономленные деньги семейного бюджета, но и забота о тех, кому предстоит жить после нас на нашей планете!





Бутовская Е.А., педагог ГБДОУ детского сада № 45 Красносельского района СПб

- 1. Используйте передовую осветительную технику (энергосберегающие лампы)
- 2. Выключайте свет, когда он не нужен.
- 3. Необходимо давать доступ дневному свету, раздвинув занавески.
- 4. Максимально используйте естественное освещение.
- 5. Используйте светлые шторы и обои.
- 6. Отключайте все электроприборы, когда они не используются, полностью вынимайте вилку из розетки.
- 7. Не заслоняйте батареи плотными шторами и мебелью, тогда тёплый воздух поступает свободно.
- 8. Чаще меняйте мешки для сбора пыли в пылесосе.
- 9. Регулярно поверяйте чистоту ламп, плафонов, люстр.
- 10. Настройте свой домашний компьютер на экономичный режим работы (отключение монитора, переход в спящий режим, отключение жёстких дисков и т.д.)
- 11. Чаще мойте окна, не ставьте на подоконники большое количество цветов.
- 12. Установите двухтарифный счётчик.

#### ЭЛЕКТРОСБЕРЕЖЕНИЕ

Используйте энергосберегающие лампы, они потребляют энергии примерно на 80% меньше, чем традиционные. Содержите окна в чистоте. Используйте дневной свет для домашней работы,

Используйте дневной свет для домашней работы когда не нужно освещение.

Не оставляйте включенными электроприборы, когда уходите.



Используйте современные экономичные бытовые приборы. Устанавливайте температуру нагрева и охлаждения

в соответствии с инструкцией к данному прибору.



Не оставляйте зарядное устройство включённым в розетку без заряжаемого аппарата.



## БЕРЕЖЁМ РЕСУРСЫ-СОХРАНЯЕМ ПЛАНЕТУ!



#### **ТЕПЛОСБЕРЕЖЕНИЕ**

Не выбрасывайте деньги в окно. Лучше проветривать чаще, всего на несколько минут. И на это время отключать термостатный вентиль на радиаторе отопления.



2. Не преграждайте путь теплу мебелью.



- 3. Не перегревайте зартиру: каждый дополнительный градус температуры- это дополнительные затраты на энергию.
- 4. Не выпускайте тепло. Отапливайте свою квартиру, а не улицу.

#### **ВОДОСБЕРЕЖЕНИЕ**

Принимать не ванну, а душ — таков девиз всех, кто экономит воду.





Для полной ванны требуется 140-160 л воды, для душа – только 30-50 л.

2. Оснастите свои туалеты экономичными сливными бачками и отрегулируйте протечки.



Почаще пользуйтесь в стиральных машинах и посудомоечных автоматах программами экономичных режимов.



- 4. При покупке нового бытового прибора обращайте внимание не только на потребление энергии, но и на потребление воды.
- 5. Установите счетчики воды! Это выгодно для вас и для природы!



### ПАМЯТКА ПО ЭНЕРГОСБЕРЕЖЕНИЮ



Энергосбережение - не только экономия денег, но и забота о планете! Каждый из нас является частью планеты, поэтому любое наше действие или бездействие способно повлиять на развитие событий...

- 1. Освещение: использование лампы всегда должно соответствовать фактической потребности в освещении;
- используйте лучше одну мощную лампу, чем несколько маломощных;
- избегайте отраженного освещения; , всегда ориентируясь на дневной свет и используя его;

#### 2. Теплоснабжение:

приобретении электрообогревателей убедитесь, что они подходящего размера для комнат, которые они будут обогревать. Если Вам необходимо обогревать только одну комнату, используйте не очень мощный обогреватель или используйте не самые высокие режимы нагрева обогревателя. Предпочтение необходимо отдавать обогревателям со встроенными термостатами, регулирующими уровень нагрева, и таймерами.



# 3. Водоснабжение. Закрывай воду в кранах. Не разливай воду. При поломке крана –

вызывай сантехника.
Закрывай кран, пока ты чистишь зубы.
Пользуйся стаканом для полоскания рта.
Принимай короткий душ вместо ванны.

Наливай в стакан воды столько, сколько выпьешь.



Бережное отношение к окружающей природе и ее ресурсам это культура и воспитание каждого человека, каждого из нас.

АВТОРЫ: Иванова Н.Г., Кинзерская Т.А., педагоги ГБДОУ детского сада № 45 Красносельского района СПб